

生涯規劃輔導表格(調適版)

基督教聖約教會堅樂中學

中五 升學及就業輔導

姓名：_____ (_____)

班別：___S5_____

目標：訂立個人的事業目標，有計劃地規劃現在，成就將來。

請認真填寫，以便與升學就業輔導組老師個別面談之用。請參考樣本填寫。

第一部分 訂立個人目標

1. 我想從事甚麼職業？ (可參考生涯地圖 P63-69)

荷倫代碼:_____

(1) _____

(2) _____

(3) _____

2. 這些職業有何入職條件？ (請上網自行尋找或訪問親友)

事業目標	工作簡介	有何特別入職要求 (例:大學畢業?證書?)(如有可填寫)
(1)		
(2)		
(3)		

3. 我的夢想職業是什麼？(入職要求不作考慮)

4. 這份職業有何入職條件？

5. 從現在起我可以如何裝備自己？

學業：_____

品格：_____

技能：_____

6. 怎樣才可以達到目標？

第二部分 理性預測

必修科 校內成績:	中:____/ ____	英:____/ ____	數:____/ ____	通:____/ ____
選修科 校內成績:	____:____/ ____	____:____/ ____	____:____/ ____	
請填寫具體資料				
		方案一		
預期中的成績 (第幾級?) 中:____ 英:____ 數:____ 通:____ ____:____(X1) ____:____(X2) ____:____		課程: 院校(地址): 學費: 收生成績: 報名方法:		
比預期好的成績 (第幾級?) 中:____ 英:____ 數:____ 通:____ ____:____(X1) ____:____(X2) ____:____		課程: 院校(地址): 學費: 收生成績: 報名方法:		
比預期差的成績 (第幾級?) 中:____ 英:____ 數:____ 通:____ ____:____(X1) ____:____(X2) ____:____		課程: 院校(地址): 學費: 收生成績: 報名方法:		
萬一中文或英文科不合格，我打算…				

就以上三個選擇，寫出你選擇該學系/課程的原因，以及對該學系/課程的基本認識：

是預期的成績 (方案一)：

比預期好的成績 (方案一)：

比預期差的成績 (方案一)：
